



ข้อควรปฏิบัติก่อนการผ่าตัดดูดไขมัน

ทางอิสสวีร์คลินิกต้องการดูแลการผ่าตัดให้คุณอย่างดีที่สุด ดังนั้นเพื่อลดความเสี่ยงจากการผ่าตัด ทางเราจึงต้องการให้คุณอ่านเอกสารคู่มืออย่างละเอียด และสอบถามข้อสงสัยก่อนการผ่าตัด

1.งด Aspirin หรือยาละลายลิ่มเลือดต่าง ๆ

และกลุ่มยาแก้อักเสบที่มีผลต่อการแข็งตัวของเลือด เช่น Ibuprofen , Naproxen , Ponstan , Voltaren อย่างน้อย 1 อาทิตย์ก่อนการผ่าตัด เพื่อลดการเสียเลือด และรอยช้ำที่มากขึ้น

2.งดการดื่มเครื่องดื่ม ที่มี Alcohol อย่างน้อย 4 วัน ก่อนการผ่าตัด

เนื่องจากจะทำให้เพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ และมีผลกับการแข็งตัวของเลือด ซึ่งรวมถึง ไวน์แดง อาหารเสริม เช่น กระเทียม (Garlic powder) วิตามิน E ใบแปะก๊วย Primrose

3.งดยา

ยาลดน้ำหนัก อย่างน้อย 2 อาทิตย์
ยารักษาไทรอยด์ เฉพาะวันผ่าตัด
ยานอนหลับ อย่างน้อย 2 อาทิตย์
ยาสมุนไพร อย่างน้อย 2 อาทิตย์

4.งดการขับรถ

เตรียมคนดูแล เพื่อพากลับบ้านด้วยในวันผ่าตัด

5.เลี่ยงเครื่องประดับมีค่า

งดฉีดน้ำหอม และลดการแต่งหน้า รวมถึงทาเล็บ

6.อาหาร

ทานอาหารได้ในมือเช้า ก่อนการผ่าตัด 4 ชั่วโมง ควรเลือกเป็นอาหารอ่อน ๆ เลี่ยงชา กาแฟ ในวันผ่าตัด

7. เสื้อผ้า

หลังการผ่าตัด จะมีน้ำยาชา และเลือดบางส่วนไหลจากแผล ซึ่งอาจเปียกและเสื้อผ้าได้ และหลังทำแพทย์จะรัดบริเวณที่ทำด้วยผ้ายางยืด และแปะแผลด้วยผ้าปิดแผลที่ขนาดใหญ่ ดังนั้น ชุดที่สวมใส่กลับ ควรใส่สบาย

ไม่รัด

ผู้หญิง เสื้อในที่สวมใส่ อาจมีการละอองหมึกที่ใช้วาดก่อนผ่าตัดได้

ผู้ชาย หลีกเลียงกางเกงใน Boxer กรณี ทำผ่าตัดบริเวณท้อง และ เอว

8. ผ้าขนหนู และผ้ารองเปื้อน

หลังทำผ่าตัดอาจมีน้ำไหลจากแผลได้ ซึ่งอาจเปียกและเบาะรถ หรือที่นอนได้ แนะนำให้เตรียมผ้าขนหนู หรือผ้ายางกันเลอะไว้ในเบาะรถ เก้าอี้ โซฟา เตียงนอน เป็นต้น

9. น้ำหนักและอาหาร

ห้ามงดอาหาร หรือลดน้ำหนักก่อนการผ่าตัด คนไข้เตรียมผ่าตัดควรมีสุขภาพที่แข็งแรงทานอาหารเพียงพอ อย่างน้อย 2 อาทิตย์ก่อนการผ่าตัด

นพ.เอกพงศ์ อธิคมชัชวงศ์

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังและการผ่าตัดศัลยกรรม