



ข้อปฏิบัติหลังการผ่าตัด

1. การกลับบ้าน

ไม่แนะนำให้กลับบ้านด้วยตนเอง ภายหลังจากการผ่าตัด รับประทานอาหารได้ตามปกติ ทานน้ำให้พอ เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำ โดยแพทย์จะให้เกลือแร่ไปทานต่อด้วย เลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างน้อย 2 อาทิตย์ ก่อนและหลังผ่าตัด

2. กิจกรรมอื่น ๆ

หลังผ่าตัด ควรพักอย่างน้อย 1 วัน แต่สามารถลุกเดินได้ทันที หลังผ่าตัด สามารถทำกิจกรรมเบา ๆ เช่น ขับรถ งานบ้าน หรือกิจกรรมอื่น ๆ ได้ สามารถออกกำลังกายเบา ๆ ได้ หลังผ่าตัด 1 อาทิตย์ (ให้เริ่มเพียง 25 % ของการออกกำลังกายปกติ)

3. ผ้ารัด (Garment)

ภายหลังจากผ่าตัด ควรใส่ผ้ารัดไว้เพื่อให้ใส่น้ำออกได้ดี โดยให้ถอดผ้ารัด ตอนเช้าหลังผ่าตัด และอาบน้ำได้ ซึ่งหลังถอดผ้าครั้งแรก อาจรู้สึกเวียนศีรษะได้เล็กน้อย (ให้นั่งพักสักครู่)

ให้ใส่ผ้ารัดไว้ตลอดเวลากลางวัน และกลางคืน จนกว่าจะไม่มีน้ำไหล เลยนานกว่า 1 วัน หลังจากนั้นสามารถถอดได้เป็นครั้งคราว แต่แนะนำให้ใส่ต่อเนื่อง ประมาณ 2 เดือน

4. น้ำยาชา

หลังผ่าตัดทุกคน จะมียาชาและน้ำเกลือไหลจากแผล เป็นเวลาประมาณ 24 – 48 ชม ในช่วง 24 ชม แรกจึงควรแปะแผลด้วยก๊อชที่หนาก่อน และควรมีผ้ารองเบื่อนบริเวณเตียง และเก้าอี้ที่นั่ง

5. การทำความสะอาดแผล

เพื่อให้แผลไม่ติดเชื้อ จึงควรล้างแผลอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง คุณอาจทำแผลหลังจากอาบน้ำได้ โดยหลังจากอาบน้ำ เป่าแผลให้แห้ง เช็ดแผลด้วยยาฆ่าเชื้อ เบตาดีน แล้วแปะแผลด้วยก๊อชปิดแผล

กรณีแผลมีลักษณะของการติดเชื้อ ได้แก่ มีไข้ แผลแดง บวม มากขึ้น มีหนอง มีกลิ่นเหม็น ให้รีบติดต่อแพทย์

ห้ามประคบร้อน ประคบเย็น บริเวณที่ทำผ่าตัด

ห้ามแช่อ่างน้ำ Jacuzzi สระว่ายน้ำ หรือลงเล่นทะเล อย่างน้อย 2 อาทิตย์หลังการทำผ่าตัด

6.ผลข้างเคียงที่เจอบ่อย

ประจำเดือนผิดปกติ มักพบได้หลังการทำผ่าตัดทุกอย่าง

หน้าแดง คอแดง อาจเจอได้หลังผ่าตัด 1-2 วัน

ไข้ต่ำ ๆ อาจรู้สึกตัวอ่อนขึ้นเล็กน้อย 2 วันหลังผ่าตัด

เล็ยงทานยา Brufen , Voltaren , Ponstan อย่างน้อย 4 วันหลังผ่าตัด

อาการช้ำ ประมาณ 2 อาทิตย์

อาการปวด บวม จะเป็นมากช่วง 5-10 วันหลังผ่าตัด แล้วจะค่อย ๆ ลดลง

อาการคัน พบได้เมื่อแผลใกล้หาย

7.ตัดไหม

อย่างน้อย 7-10 วัน หลังการทำผ่าตัด และนัดดูอาการอีกหลังการทำ 1 เดือน ทั้งนี้สามารถติดต่อสอบถาม หรือเข้ามาที่คลินิกได้ตลอด

8.การทำ RF

เพื่อการกระชับ แนะนำให้เริ่มทำได้ 1 เดือนหลังจากผ่าตัด

นพ.เอกพงศ์ อธิคมชัชวงศ์

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังและการผ่าตัดดูดไขมัน