

ข้อมูลที่ควรทราบ สำหรับการดูดไขมัน (Tumescent Liposuction)

1. ความเสี่ยงของการผ่าตัดดูดไขมัน (Risks of Liposuction surgery)

ทุกการผ่าตัด มีความเสี่ยงของ การติดเชื้อ ภาวะเลือดออก รอยแผลเป็น และอันตรายอื่น ๆ แต่อย่างไรก็ตาม การดูดไขมัน ร่วมกับการสลายไขมัน ด้วยคลื่น Ultrasound เป็นการผ่าตัดที่ปลอดภัยแตกต่างจากการผ่าตัดอื่น ๆ สาเหตุหนึ่งที่ทำให้การดูดไขมันค่อนข้างปลอดภัย เพราะว่าเป็นการผ่าตัดที่ไม่จำเป็นต้องใช้ยาสลบ (General Anesthesia) จากงานวิจัยทางการแพทย์ โดยการเก็บข้อมูล การดูดไขมัน คนไข้ 15,000 คน ที่ไม่ได้ใช้ยาสลบ (General Anesthesia) พบว่า คนไข้ทั้งหมด ไม่มี ผลข้างเคียงที่รุนแรง ไม่มีการติดเชื้อ ต้องนอนโรงพยาบาล ต้องให้เลือด และไม่มีการเสียชีวิต ความเสี่ยงของการผ่าตัดชนิดนี้จึงน้อยมาก ในกรณีที่ไม่ใช้ยาสลบ และคนไข้สามารถลดความเสี่ยงได้อีก โดยงดยา วิตามิน อาหารเสริม ที่อาจส่งผลต่อการผ่าตัด ดังนั้นคนไข้ก็ควรแจ้งแพทย์ในกรณีมีการกินยาอยู่ด้วยทุกครั้ง

2. ความเสี่ยงของผิวหนังไม่สม่ำเสมอ (Risk of irregularities of the skin)

การผ่าตัดดูดไขมัน มีความเสี่ยงของการเกิด ผิวหนังไม่เรียบ ไม่สม่ำเสมอ ซึ่งพบได้ค่อนข้างน้อย (ด้วยเทคนิคของการนำ ไขมันออกเฉพาะที่ ซึ่งจะไม่มีการนำไขมันที่อยู่ติดผิวหนังมาก ๆ ออก ซึ่งจะทำให้เกิด ผิวหนังที่ไม่เรียบตามมา) แต่ในกรณีที่ผิวหนังไม่เรียบ หรือมีรอยบุ๋มอยู่แล้ว ภายหลังการดูดไขมันลักษณะของผิวหนัง อาจจะใกล้เคียงเดิม หรือดีขึ้น เล็กน้อยได้

อย่างไรก็ตาม ในบางกรณี อาจมีลักษณะของผิวไม่เรียบตามมา ซึ่งอาจต้องมีการดูดไขมัน แก้ไขซ้ำในตำแหน่งเดิมได้

3. ความเสี่ยงของแผลเป็น (Risk of scarring of skin)****

รอยเปิดแผล เพื่อใส่เครื่องมือในการดูดไขมัน อาจทำให้เกิดรอยแผลเป็นได้ ซึ่งขนาดของแผลจะอยู่ที่ ประมาณ 3-4 มิลลิเมตร ซึ่งแผลมักจะหายได้ดี จนเกือบมองไม่เห็น แต่ในบางคนอาจเกิด รอยดำ บริเวณแผลผ่าตัด ซึ่งจะค่อย ๆ จางลง โดยใช้เวลา หลายเดือน

ในคนไข้ที่เคยมีปัญหา แผลหายไม่ดี เป็นสีด่าง หรือเข้มขึ้น มาก่อน อาจพบปัญหานี้ในแผลผ่าตัดได้ และในบางตำแหน่ง เช่น เอว หลัง เป็นตำแหน่งที่เป็นแผลดำได้ง่าย

4. เซลลูไลท์ (Cellulite)

การดูดไขมันที่ขา อาจไม่ช่วยแก้ปัญหา เซลลูไลท์ได้ เพราะเซลลูไลท์เกิดจากการคั่งรังของพังผืด เข้าไปได้กล้ามเนื้อ ดังนั้นการดูดไขมันอาจลดเซลลูไลท์ได้ แต่ไม่สามารถกำจัดได้ทั้งหมด แต่การดูดไขมันจะไม่ทำให้เซลลูไลท์เป็นมากขึ้น

5.การดูแลไขมัน และภาวะอ้วน

การดูแลไขมัน ไม่ใช่การผ่าตัดเพื่อรักษาภาวะอ้วน และไม่สามารถทดแทน การควบคุมอาหาร และการออกกำลังกาย

6.การฟื้นตัวหลังการผ่าตัด (postoperative healing)

หลังการผ่าตัด อาการเจ็บ ปวด บวม รอยช้ำ และการกระชับของผิวหนัง จะค่อย ๆ ดีขึ้น ภายใน 1-2 เดือน แต่อาการชาบริเวณที่ทำ อาจเป็นได้นานถึง 4 เดือน ส่วนปัญหาบวม จะใช้เวลานาน 3 – 5 เดือน จึงจะหายสนิท

7.ความคาดหวัง

ถึงแม้ผลการผ่าตัด มักจะประสบความสำเร็จ และได้ผลดี แต่คงไม่สามารถรับประกันได้ 100 % ถึงปริมาณการเปลี่ยนแปลง แต่คนไข้สามารถคาดหวังได้ว่า จะดีขึ้นถึง 50% แต่การจะรับประกันว่าจะดีถึง 95 – 100 % เป็นเรื่องที่ยื่นกับลักษณะของแต่ละบุคคลด้วย

ดังนั้นในคนที่พอใจ กับผลลัพธ์ที่ดีขึ้น 50 % จึงเหมาะกับการดูแลไขมัน ถึงแม้ผลลัพธ์ส่วนมากจะดีขึ้น มากกว่า 50 % อยู่แล้ว

8.ผลในระยะยาว

ไขมันที่สลาย และดูดออก จะไม่มีการโตกลับมาอีก กรณีที่คนไข้ น้ำหนักเพิ่มหรือลด การเปลี่ยนแปลงจะเป็นสัดส่วนเท่ากันทั้งตัว การจะกลับมาสะสมสร้างไขมันในตำแหน่งเดิมได้อีก ต้องมีน้ำหนักตัวที่เพิ่มมาก

นพ.เอกพงศ์ อธิคมชัชวงศ์
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังและการผ่าตัดดูแลไขมัน